# **lob 1 hoe werk ik op school?**

3. plannen

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OPDRACHT** | **11** | **Je studietaken over een week verdelen** |

1. Kijk naar alle vakken van je opleiding. Welk huiswerk moet je daarvoor maken de komende week (opdrachten maken en leerstof bestuderen)? Hoeveel tijd heb je daarvoor nodig (schatting)? Vul de tabel in.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vakken opleiding | Huiswerk | Geschatte tijd |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  | totaal |  |

1. Vul je vaste bezigheden in, dingen die vastliggen. Je mag ook vaste afkortingen gebruiken (voor eten bijvoorbeeld E en voor sport bijvoorbeeld S). Als je de tabel uitprint of in een nieuw Wordbestand namaakt, kun je ook kleuren gebruiken. Bijvoorbeeld: kleur de tijd voor eten blauw, slapen groen, werk paars, muziekles rood, sport geel en de lessen op school zwart. Arceren mag ook. Kies wat voor jou duidelijk is. Het gaat er om dat je straks ziet hoeveel ruimte je hebt om te studeren.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Weeknummer:  |
|  | MA | DI | WO | DO | VR | ZA | ZO |
|  6 - 7 u |  |  |  |  |  |  |  |
|  7 - 8 u |  |  |  |  |  |  |  |
|  8 - 9 u |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 - 10 u |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 - 11 u |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 - 12 u |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 - 13 u |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 - 14 u |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 - 15 u |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 - 16 u |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 - 17 u |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 - 18 u |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 - 19 u |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 - 20 u |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 - 21 u |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 - 22 u |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 - 23 u |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 - 24 u |  |  |  |  |  |  |  |

1. Je hebt als het goed is nu nog lege stukken in het schema. Tel die eens op. Hoeveel uren heb je komende week nog niet ingepland?  uren

Haal hier de uren die je voor je huiswerk hebt ingeschat ( uren) af.

Overgebleven niet ingeplande uren:

Valt dat je mee of tegen?

Wat wil je doen in die ongeplande tijd? Noem een paar mogelijkheden.

1. Lees de zeven tips onder 'weten' nog een keer. Welke tips zijn het belangrijkst voor jou?

1. Vul je weekschema aan met jouw huiswerk. Geef huiswerk een aparte kleur of markering, zodat je ziet hoe het huiswerk gespreid is.
2. Houd je de komende week aan het schema.
3. Evalueer na afloop van de week je ervaringen:

Heb je je gehouden aan je planning? Geef jezelf een cijfer hiervoor
(van 1 tot 10): ­­­­

Wat viel je mee in de uitvoering van de planning?

Wat viel je tegen in de uitvoering van de planning?

Maak je weer zo'n schema voor de komende week?

[ ]  ja
[ ]  nee

Waarom wel of niet?